

## Профилактика гриппа у детей

1. Основной вид профилактики - вакцинация.
2. Прогулки на свежем воздухе, физическое развитие, закаливание.
3. Рекомендуется смазывать нос оксолиновой мазью перед посещением школ, детских садов, поликлиник.
4. Рекомендуется избегать мест скопления людей.
5. Необходимо часто и тщательно мыть руки. Не трогать лицо грязными руками.



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

□ Дети заболевают гриппом в 4-5 раз чаще, чем взрослые. У детей первых 3х лет отмечается наиболее тяжелое течение и высокий риск развития осложнений в любые сроки от начала заболевания.

В группе особого риска находятся дети, посещающие детские организованные коллективы (детские сады, школы, спортивные секции). Если ребенок заболел, в первую очередь, необходимо обратиться к врачу и соблюдать все его рекомендации. 🧑

□ Грипп – это острое высоко заразное инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус. Он передается воздушно – капельным путем при кашле, чихании и разговоре, обладает высокой заразностью. Инкубационный период от 1 до 5 дней.

***!Уважаемые родители, следите за состоянием здоровья своего ребенка! При малейших признаках вирусной инфекции - обращайтесь к врачу!***